

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБУ ДО «ДЮСШ»)

ПРИНЯТ:
на заседании Педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»

Протокол от 25.03.2020 № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ»

Приказ от 25.03.2020 № 2

Директор Н.Э. Марушкин



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ИНСТРУКТАЖЕЙ ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ С УЧАЩИМИСЯ МБУ ДО «ДЮСШ»**

с. Гальбштадт
2020

1. Настоящее Положение определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей по технике безопасности с учащимися муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – Учреждение).

2. Изучение вопросов безопасности труда организуется и проводится на всех стадиях образовательного процесса с целью формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

3. Обучение учащихся в виде инструктажей с регистрацией в журнале учета работы тренера, тренера-преподавателя в коллективе по правилам безопасности проводится перед началом всех видов деятельности: теоретические и практические занятия; занятия общественно-полезным трудом; экскурсии, походы; спортивно-массовые мероприятия.

4. С учащимися инструктажи проводят тренеры, тренеры-преподаватели, каждый со своей группой, и регистрируют отдельно для каждой группы в специальном журнале.

5. В течение года преподаватели Учреждения должны провести следующие виды инструктажей по технике безопасности для учащихся:

1. Вводный инструктаж по технике безопасности проводится с учащимися перед началом занятий по правилам безопасного поведения в учреждении, кабинетах, спортивном зале и т.д. (Инструкции №1, 2, 3,4, 5, 7, 12)

На первом занятии в графе «Содержание занятий» обязательна запись «Вводный инструктаж по технике безопасности». Этот инструктаж ознакомительный проводится в сентябре с учащимися в начале реализации программы и включает в себя информацию о режиме занятий, конкретных условиях работы и следующие инструкции:

Инструкция №1 по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале

Инструкция №2 по правилам безопасности на открытых спортивных площадках, стадионе.

Инструкция №3 по правилам безопасности для учащихся в тренажерном зале

Инструкция №4 по правилам безопасности на занятиях игровыми видами спорта.

Инструкция №5 по правилам безопасности на занятиях легкой атлетикой

Инструкция № 6 по правилам безопасности в чрезвычайных ситуациях и при угрозе террористических актов

Инструкция № 7. по пожарной безопасности для учащихся

Инструкция № 8 по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте

Инструкция № 9 по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта.

Инструкция №10 по правилам поведения на водоёмах в летний, зимний, осенний и весенний периоды

Инструкция №11 по охране труда учащихся

Инструкция № 12 ознакомление с Законом Алтайского края от 07.12.2009 г. №99-ЗС «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края»

Инструкция №13 по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, физкультурно-спортивных мероприятий и др.)

Инструкция №14 по правилам поведения при перевозке учащихся автомобильным транспортом

Инструкция №15 по правилам безопасности в сети Интернет.

2. Промежуточный инструктаж по технике безопасности проводится перед поездкой на соревнования по следующим инструкциям: №1,2,8, 9, 10, 13,14.

3. *Итоговый инструктаж* по технике безопасности проводится в конце учебного года, перед летними каникулами в мае месяце по следующим инструкциям: №2, 6, 10, 15)

6. Если учащиеся принимают участие в массовых мероприятиях: соревнованиях, походах выходного дня, многодневных походах, выездах на экскурсию и т.п., то с учащимися необходимо провести целевой инструктаж по семи рекомендуемым направлениям:

- 1) пожарная безопасность;
- 2) профилактика детского дорожно-транспортного травматизма;
- 3) безопасность на воде, на льду;
- 4) меры безопасности при проведении спортивных соревнований, экскурсий, походов, на спортплощадке;
- 5) профилактика негативных криминогенных ситуаций;
- 6) правила безопасного обращения с взрывоопасными предметами, веществами, при проведении летней оздоровительной работы и трудовой практики.

7. *Внеплановый инструктаж* проводится: · при введении в действие новых инструкций по охране труда, а также изменений к ним; · в связи с изменившимися условиями труда; · при нарушении учащимися требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению; · по требованию органов надзора; · при перерывах в работе более чем на 60 календарных дней.

Внеплановый инструктаж проводится индивидуально или с группой учащихся. Объем и содержание инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения. Внеплановый инструктаж регистрируется в журналах с указанием причины проведения внепланового инструктажа.

8. Педагогам необходимо ознакомиться со следующими инструкциями: №1-15. (Приложение).

Инструкция №1 по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале

- К занятиям в спортивном зале допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
 - Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.
 - Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушитель) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом, для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
 - Заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию;
 - не использовать его не по назначению;
 - Занятия проводятся на просушенной площадке и под руководством тренера-преподавателя.
- Учащийся должен:
- внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;
 - брать спортивный инвентарь с разрешения тренера-преподавателя и использовать оборудование по его назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
 - выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения тренера-преподавателя, а
 - сложные технические элементы - со страховкой;
 - при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
 - при перемещениях по залу избегать столкновений;
 - не покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя.
 - при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
 - при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя, покинув место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
 - под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
 - организованно покинуть место проведения занятия;
 - переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
 - вымыть с мылом руки.

Инструкция №2 по правилам безопасности на открытых спортивных площадках, стадионе.

- Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

- При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать
- погодным условиям.
- Учащийся должен:
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - быть внимательным при перемещениях по стадиону;
 - переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
 - организованно выйти с тренером-преподавателем через центральный выход здания или запасной выход спортзала на место проведения занятий;
 - под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий; убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
 - под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
 - по распоряжению тренера-преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
 - внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять; брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
 - при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
 - быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим,
 - не ставить подножек, избегать столкновений;
 - не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.
 - при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
 - под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
 - организованно покинуть место проведения занятия;
 - переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
 - вымыть с мылом руки.

Инструкция №3 по правилам безопасности для учащихся в тренажерном зале

- Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах.
- заходить в зал, брать спортивный инвентарь и т.д. только с разрешения тренера-преподавателя;
- бережно относиться к спортивному оборудованию. Не использовать его не по назначению;
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
- по команде тренера-преподавателя зайти в зал.

- Занятия проводятся на просушенной площадке и под руководством тренера-преподавателя.
- Учащийся должен:
 - внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;
 - соблюдать режим работы и отдыха;
 - выполнять упражнения на исправных тренажерах;
 - соблюдать правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;
 - не покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя.
 - при возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке прекратить занятие, сообщить об этом тренеру-преподавателю;
 - при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность тренера-преподавателя;
 - под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
 - организованно покинуть место проведения занятия;
 - переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
 - вымыть с мылом руки.

Инструкция №4 по правилам безопасности на занятиях игровыми видами спорта.

- Учащийся должен:
- иметь коротко остриженные ногти;
 - заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - знать и соблюдать простейшие правила игры;
 - переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную ферму, спортивную обувь;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висюльки, сережки и т.д.);
 - под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
 - под наблюдением тренера-преподавателя положить мячи на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений; убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на занятии;
 - по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.
 - избегать столкновений с другими учащимися;
 - перемещаясь спиной, смотреть через плечо;
 - исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;
 - соблюдать интервал и дистанцию;
 - быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися;
 - при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятие и поставить в известность тренера-преподавателя;

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Инструкция №5 по правилам безопасности на занятиях легкой атлетикой

Учащийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- не оставлять без присмотра спортивный инвентарь для прыжков и метаний, в том числе инвентарь, который не используется в данный момент на занятиях;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
- под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- не переносить к месту занятий лопаты и грабли остриём и зубьями вверх;
- по распоряжению тренера-преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
- по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.
- при групповом старте на короткие дистанции бежать по своей дорожке;
- во время бега смотреть на свою дорожку;
- после выполнения беговых упражнений пробегать по инерции 5 - 15 м, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение;
- возвращаться на старт по крайней дорожке, при старте на дистанции не ставить подножки, не задерживать соперников руками;
- в беге на длинные дистанции обгонять бегущих с правой стороны;
- при беге по пересеченной местности выполнять задание по трассе или маршруту, обозначенному тренером-преподавателем;
- выполнять разминочный бег по крайней дорожке.
- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организовано покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Инструкция № 6 по правилам безопасности в чрезвычайных ситуациях и при угрозе террористических актов

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
10. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции. Запрещается: Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять. Изготавливать из снарядов предметы быта. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Инструкция № 7 по пожарной безопасности для учащихся

Нельзя трогать спички и играть с ними.

Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

Нельзя разводить костры и играть около них.

Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).

Не оставляйте незатушенных костров.

Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

Инструкция № 8 по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

4. Меньше переходов - меньше опасностей.

5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.

6. По обочине иди подальше от края дороги.

7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.

13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкция № 9 по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.

2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следи те за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.

7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Инструкция №10 по правилам поведения на водоёмах в летний, зимний, осенний и весенний периоды

1 Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, Правил охраны жизни людей на водных объектах (Постановление № 536 от 30.06.2006 МЧС РФ), рекомендаций ВОСВОД.

1.2. Учащиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны

Находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. Опасные факторы:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

2 Требования безопасности в летнее время

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.

2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.

2.3. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
- соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 - 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 - 15 минут;
- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
- купаться не более 30 - 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;
- применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).

2.4. Требуется:

- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.

2.5. Запрещается:

- при оказании помощи хватать спасающего;
- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

3 Требования безопасности на льду

3.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.; непрочный лед находится около стока вод, вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмержшие в лед доски, бревна.

3.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход.

Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.

3.3. Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.

3.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.

3.5. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.

4 Требования безопасности в экстренных ситуациях

4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытаскивать ноги и откатиться (отползти) в сторону.

4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.

4.3. Учащиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

4.4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.

Инструкция №11 по охране труда учащихся (вводный инструктаж)

Учреждение расположено в районе, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов: - вблизи школы проходит автотрасса, расположены сложные перекрестки;

По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;
- осуществлять движение через перекресток только на зеленый цвет; - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- бегать и толкаться во время перерывов;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;

В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему работнику школы.

В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему преподавателю или директору. При пожаре звонить по телефону 01 , вызов милиции 02 , вызов скорой помощи 03 . Телефон находится в кабинете директора.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы.

При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю или директору.

Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; при мытье окон запрещается высовываться из них.

В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

Инструкция №12 ознакомление с Законом Алтайского края от 07.12.2009 г. №99-ЗС «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края» ЗАКОН АЛТАЙСКОГО КРАЯ от 07 декабря 2009 года N 99-ЗС ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ПРЕБЫВАНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ НА ТЕРРИТОРИИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ (в ред. Законов Алтайского края от 11.07.2011 N 91-ЗС, от 04.05.2012 N 30-ЗС, от 31.12.2013 N 97- ЗС, от 01.10.2015 N 93-ЗС, от 03.02.2016 N 2-ЗС)

Инструкция №13 по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, физкультурно-спортивных мероприятий и др.)

I. Общие требования безопасности:

1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

2. К участию в массовых мероприятиях допускаются учащиеся воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов: - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание; - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать 29 места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

III. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

V. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкция № 14 по правилам поведения при перевозке учащихся автомобильным транспортом

I. Общие требования безопасности:

1. Учащихся при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

2. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;

- травмы при резком торможении автобуса;

- травмы в дорожно – транспортных происшествиях при нарушении ПДД или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

3. Автобус, предназначенный для перевозки учащихся должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

4. В случае дорожно – транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

5. При перевозке учащихся соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

II. Требования безопасности перед началом перевозки:

1. Перевозка учащихся разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.
2. Провести инструктаж учащихся по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
3. Убедиться в технической исправности автобуса путём внешнего осмотра.
4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака « Дети », а также огнетушителя и медаптечки.
5. Посадку учащихся в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

III. Требования безопасности во время перевозки:

1. При перевозке учащимся соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
3. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.
4. Не разрешается перевозить учащихся в тёмное время суток, в гололёд.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

V. Требования безопасности по окончании перевозки:

1. Учащимся выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
2. Проверить по списку наличие учащихся.

Инструкция № 15 по правилам безопасности в сети Интернет

1. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.