

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»
Н.Э.Марушкин
«30» августа 2016 г.

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол №
от «30» августа 2016 г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

с.Гальбштадт
2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» (ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с Педагогическим советом.

Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком (Приложение № 1)

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В 2016-2017 учебном году:

Продолжительность учебного года составляет 46 учебных недель: 6 недель летних каникул.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

Академический час = 45 минут.

Начало занятий: 8-00

Окончание занятий: 20-00

Режим работы учреждения: часы работы с 08.00 до 20.00

Учреждение работает с одним выходным днём (ежедневно).

Нерабочие и праздничные дни — в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

**Годовой план распределения учебных часов
на 2016-2017 учебный год**

**Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной деятельности в
ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной предпрофессиональной
программе по волейболу**

№	Разделы подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		
		1-й	2й, 3-й	1-й,	2-й	3-й
1.	Теоретическая подготовка	14	12	16	16	16
2.	Общая физическая подготовка	100	80	80	80	80
3.	Специальная физическая подготовка	30	40	80	80	80
4.	Техническая подготовка	30	70	102	102	102
5.	Тактическая подготовка	40	46	68	68	68
6.	Интегральная подготовка	38	48	68	68	68
7.	Инструкторская и судейская практика	-	-	10	10	10
8.	Соревнования ¹	14	40	64	64	64
9.	Контрольные испытания (приёмные и переводные)	10	12	20	20	20
10.	Восстановительные мероприятия	-	20	44	44	44
11.	Общее кол-во часов без спортивно-оздоровительного лагеря (в год)	276	368	552	552	552

**Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной
деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной
предпрофессиональной программе по футболу**

№	Разделы подготовки	Этап подготовки					
		Начальная подготовка			Тренировочный		
		1 г.	2 г.	3г	1г.	2г.	3г.
1	Теория и методика физической культуры и спорта	28	37	37	55	55	55
2	Общая физическая подготовка	55	74	65	103	90	90
3	Специальная физическая подготовка	55	74	65	103	110	110
4	Избранный вид спорта (футбол) Техника, тактика, соревнования	128	173	191	239	245	245
5	Медицинское обследование	4	4	4	4	4	4
6	Контрольно-переводные, испытания.	6	6	6	6	6	6
7	Тренировочные сборы	-	-	-	42	42	42
	Всего за год	276	368	368	552	552	552

**Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной
деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной
предпрофессиональной программе по баскетболу**

Виды подготовки	Этап начальной подготовки			Этап тренировочный		
	до года	свыше года		до 2-х лет	свыше 2-х лет	
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й
Теоретическая	28	37	37	55	55	55
Общая физическая	55	95	95	85	85	85
Специальная физическая:	55	60	60	70	70	70
Техническая	52	40	40	100	100	100
Тактическая	51	36	36	62	62	62
Игровая	30	75	75	65	65	65
Контрольные и календарные игры	---	20	20	36	36	36
Восстановительные мероприятия	---	---	---	20	20	20
Инструкторская и судейская практика	---	---	---	20	20	20
Контрольные испытания	3	3	3	3	3	3
Медицинское обследование	2	2	2	2	2	2
В каникулярное время				34	34	34
Всего часов за 46 недель	276	368	368	552	552	552

**Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной
деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной
предпрофессиональной программе по легкой атлетике**

Этапы	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3
Разделы						
1	2	3	3	4	4	5
Общая физическая подготовка	42% 118	41% 150	41% 150	39% 216	39% 216	25% 218
Специальная физическая подготовка	7% 20	8% 33	8% 33	10% 55	10% 55	15% 125
Технико-тактическое мастерство	45% 126	48% 173	48% 173	48% 269	48% 269	58% 484
Теоретическая подготовка	8	8	8	8	8	10
Контрольно-переводные испытания	4	4	4	4	4	4
Контрольные соревнования	Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий					
Восстановительные мероприятия						+
Инструкторская и судейская практика						+
Медицинское обследование	+	+	+	+	+	+
Итого часов:	276	368	368	552	552	552

**Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной
деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной
предпрофессиональной программе по настольному теннису**

№ п/п	Разделы подготовки	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап		
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год
	Общая физическая подготовка	100	120	110	110	110	100
	Специальная физическая подготовка	62	74	78	120	110	120
	Техническая и подготовка	70	108	110	164	164	164
	Медико-восстановительные мероприятия, Теоретическая подготовка, Тактическая подготовка, Психологическая подготовка	30	46	46	90	90	90
	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	14	20	24	68	78	78
	ИТОГО:	276	368	368	552	552	552

Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной общеразвивающей программе по настольному теннису

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
		1-й	2й
1.	Теоретическая подготовка	4	8
2.	Общая физическая подготовка	130	150
3.	Специальная физическая подготовка	40	90
4.	Техническая подготовка	6	20
5.	Контрольные испытания (приёмные и переводные)	4	8
	Общее кол-во часов (в год)	184	276

Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной общеразвивающей программе по легкой атлетике

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
		1-й	2й
1.	Теоретическая подготовка	4	8
2.	Общая физическая подготовка	130	160
3.	Специальная физическая подготовка	40	90
4.	Техническая подготовка	6	10
5.	Контрольные испытания (приёмные и переводные)	4	8
	Общее кол-во часов без спортивно-оздоровительного лагеря (в год)	184	276

Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной общеразвивающей программе по футболу

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
		1-й	2й
1.	Теоретическая подготовка	4	8
2.	Общая физическая подготовка	130	150
3.	Специальная физическая подготовка	40	90
4.	Техническая подготовка	6	20
5.	Контрольные испытания (приёмные и переводные)	4	8
	Общее кол-во часов без спортивно-оздоровительного лагеря (в год)	184	276

Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной общеразвивающей программе по волейбол

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
		1-й	2й
1.	Теоретическая подготовка	4	8
2.	Общая физическая подготовка	130	150
3.	Специальная физическая подготовка	40	90
4.	Техническая подготовка	6	20
5.	Контрольные испытания (приёмные и переводные)	4	8
	Общее кол-во часов без спортивно-оздоровительного лагеря (в год)	184	276

Учебный план на 46 недель тренировочной и соревновательной деятельности в ДЮСШ (в часах) по дополнительной образовательной общеразвивающей программе по баскетболу

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
		1-й	2й
1.	Теоретическая подготовка	4	8
2.	Общая физическая подготовка	130	150
3.	Специальная физическая подготовка	40	90
4.	Техническая подготовка	6	20
5.	Контрольные испытания (приёмные и переводные)	4	8
	Общее кол-во часов без спортивно-оздоровительного лагеря (в год)	184	276