

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»
Н.Э.Марушкин
«30» августа 2016 г

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета МБОУ ДОД «ДЮСШ»
от «30» августа 2016 г

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

с.Гальбштадт
2016

Режим занятий обучающихся в МБОУ ДОД «ДЮСШ»

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается на 1 сентября.

3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным на 46 недель.

4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

6. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание в детских оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.

7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен сорока минутам.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

спортивно-оздоровительные группы (до года) — 4 часа;

спортивно-оздоровительные группы (свыше года) — 6 часов;

группы начальной подготовки до года обучения — 6 часов;

группы начальной подготовки свыше года обучения — 8 часов;

группы начальной подготовки третьего года обучения — 8 часов;

тренировочные группы (1-2 года обучения) — 12 часов;

8. Занятия в учреждении проводятся с 8.00 до 20.00. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах — трех академических часов при не менее четырехразовых занятиях в неделю.

10. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по представлению тренера-преподавателя. Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание работы группы.