

Аннотация

на дополнительную предпрофессиональную программу физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол» - образовательная программа физкультурно-спортивной направленности, которая отражает единую систему подготовки спортсменов-волейболистов в условиях детско-юношеской спортивной школы.

Программа предназначена для учащихся 8-18 лет, рассчитана на 8 лет обучения, начиная с этапа начальной подготовки и заканчивая этапом тренировочным.

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения УТВЕРЖДЕН: приказом Мин.спорта России от « 20 » декабря 2012 г. № 221 Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол (далее – ФССП) разработан на основании Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2008, № 30 (ч. 2), ст. 3616, № 52 (ч. 1), ст. 6236; 2009, № 19, ст. 2272, № 29, ст. 3612, № 48, ст. 5726, № 51, ст. 6150; 2010, № 19, ст. 2290, № 31, ст. 4165, № 49, ст. 6417; 2011, № 9, ст. 1207, № 17, ст. 2317, № 30 (ч. 1), ст. 4596, № 45, ст. 6331, № 49 (ч. 5), ст. 7062, № 50, ст. 7354, № 50, ст. 7355, № 51 (ч. 3), ст. 6810; 2012, № 29, ст. 3988, № 31, ст. 4325) (далее – Федеральный закон) и Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта волейбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа».