

/

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по образовательной программе
базового/углубленного уровня в области
физической культуры и спорта
на 2019-2020 учебный год

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2019 г № 30/2

Гальбштадт 2019

Пояснительная записка к учебному плану МБУ ДО «ДЮСШ» на 2019-2020 уч. год.

Учебный план для МБУ ДО «ДЮСШ» составлен в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом МБУ ДО «ДЮСШ», Положением, устанавливающим количество учащихся в учебных группах, их возрастные особенности, продолжительность учебных занятий в МБУ ДО «ДЮСШ», санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

В соответствии с Уставом МБУ ДО «ДЮСШ» предметом (основным видом) деятельности Учреждения является образовательная деятельность в сфере дополнительного образования.

При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, условия и имеющиеся дополнительные общеобразовательные программы. Дополнительные общеразвивающие программы, реализуемые в МБУ ДО «ДЮСШ», реализуются по следующим видам спорта: волейбол, футбол, настольный теннис. Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе тренировочного процесса, соответствуют возрастным и физиологическим особенностям учащихся.

Дополнительные предпрофессиональные программы, реализуемые в МБУ ДО «ДЮСШ» определяют стратегическую направленность в развитии видов спорта: волейбол, футбол, настольный теннис, баскетбол и легкая атлетика и являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей по уровневой подготовке обучающихся.

Учебный план составлен на 52 недели. Недельный режим учебно-тренировочной работы, общий годовой объем учебных часов рассчитан на 42 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 10 недель в оздоровительном лагере, пришкольном оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха. Максимальный объем тренировочной нагрузки и составляет:

- Базовый уровень 1 и 2 годов обучения – 168 часов (4 часов в неделю);
- Базовый уровень 1 и 2 годов обучения – 252 часов (6 часов в неделю);
- Базовый уровень 3 и 4 годов обучения – 336 часов (8 часов в неделю);
- Базовый уровень 5 и 6 годов обучения – 336 часов (10 часов в неделю);
- Углубленный уровень 1 года обучения – 504 часов (12 часов в неделю);
- Углубленный уровень 2 года обучения – 504 часов (12 часов в неделю);

Для оценки уровня освоения дополнительных общеобразовательных программ проводятся промежуточная аттестация (ежегодно, после каждого года обучения), промежуточная аттестация (при переводе на тренировочный этап подготовки и итоговая (после освоения программы) аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий год обучения осуществляется один раз в год. Срок проведения – март - май. Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов.

Освоение дополнительной общеразвивающей программы завершается итоговой аттестацией в форме сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке. Приём контрольных нормативов проводится в марте-мае тренером-преподавателем.

Освоение дополнительной предпрофессиональной программы завершается итоговой аттестацией. В МБУ ДО «ДЮСШ» устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка – сдача контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Учащиеся, успешно выполнившие все требования, переводятся на следующий год обучения или зачисляются на следующий этап подготовки (при условии прохождения обучения на предыдущем этапе в полном объеме).

Учащиеся, не выполнившие переводные требования, на следующий этап не переводятся, продолжают повторное обучение в группе этого же года (но не более 1 раза). При повторном невыполнении норм, такие учащиеся переводятся в группу спортивно-оздоровительного этапа.

Итоговая аттестация проводится по окончании курса обучения в конце учебного года: в группах базового уровня подготовки – пятый или шестой год обучения и группах углубленного уровня второй или третий год обучения.

Минимальный возраст зачисления учащихся в ДЮСШ определяется в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 41

Возраст обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ от 6 до 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год) в соответствии с Уставом МБУ ДО ДЮСШ.

Время проведения занятий: с 8 до 20.00 ч (до 21.00ч от 16 лет).

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима образовательной деятельности и отдыха учащихся с учетом пожеланий тренеров-преподавателей, родителей, а так же с учетом возрастных особенностей детей.

1.2. План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объём учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения							
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Общий объём часов	3024	300	826	2198	-	-	252	252	336	336	420	420	504	504
	Количество часов в неделю							6	6	8	8	10	10	12	12
1.	Обязательные предметные области	2224	220	546	1678	-	-	190	190	253	253	315	315	354	354
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	404	80	404	0	-	-	38	38	51	51	63	63	50	50
1.2	Общая физическая подготовка	606	60	30	576	-	-	76	76	101	101	126	126	0	0
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	152	40	12	140	-	-	0	0	0	0	0	0	76	76
1.4	Вид спорта	910	40	80	830	-	-	76	76	101	101	126	126	152	152
1.5	Основы профессионального самоопределения	152	0	20	132	-	-	0	0	0	0	0	0	76	76
2.	Вариативные предметные области	800	80	280	520	-	-	62	62	83	83	105	105	150	150
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	152	80	30	122	-	-	13	13	17	17	21	21	25	25
2.2	Судейская подготовка	50	0	20	30	-	-	0	0	0	0	0	0	25	25
2.3	Развитие творческого мышления	151	0	80	71	-	-	12	13	17	17	21	21	25	25
2.4	Национальный региональный компонент	152	0	80	72	-	-	13	13	17	17	21	21	25	25
2.5	Специальные навыки	149	0	40	109	-	-	12	12	17	16	21	21	25	25
2.6	Спортивное и специальное	146	0	30	116	-	-	12	12	17	16	21	21	25	25

[illegible]

Расписание занятий
МБУ ДО «ДЮСШ» Немецкого национального района на 2019 - 2020 год.

№ п.п.	Педагогический работник	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Баскетбол									
1.	Пеннер И.И.	БУ-1		15:00- 16:30 Гришковка	15:00- 16:30 Гришковка		15:00- 16:30 Гришковка		
2.	Смашных Н.А.	БУ-4.	16:30- 18:00 Николаевка		16:30- 18:00 Николаевка		16:30- 18:00 Николаевка		16:30- 18:00 Николаевка
Волейбол									
3.	Гербер С.И.	БУ-1		16:40- 18:10 Дегтярка		16:40- 18:10 Дегтярка			
4.	Гербер С.И.	БУ-3	18:30- 20:00 Дегтярка	18:20- 19:50 Дегтярка	18:30- 20:00 Дегтярка	18:20- 19:50 Дегтярка			
5.	Нольдт А.К.	УУ-2	17:30- 19:45 Гальбштадт	17:30- 19:45 Гальбштадт		17:30- 19:45 Гальбштадт	17:30- 19:45 Гальбштадт		
6.	Регер О.А.	ОЗ СОГ-1		17:30- 19:00 Редкая Дубрава		17:30- 19:00 Редкая Дубрава			
7.	Регер О.А.	БУ-3	14:30- 16:00 Гальбштадт	14:30- 16:00 Гальбштадт		14:30- 16:00 Гальбштадт	14:30- 16:00 Гальбштадт		
Легкая атлетика									
8.	Буцык Ю.Г.	БУ-3	14:30- 16:00 Редкая Дубрава		14:30- 16:00 Редкая Дубрава		14:30- 16:00 Редкая Дубрава	12:00- 13:30 Редкая Дубрава	
9.	Буцык Ю.Г.	БУ-3	16:10- 17:40 Редкая Дубрава		16:10- 17:40 Редкая Дубрава		16:10- 17:40 Редкая Дубрава	13:40- 15:10 Редкая Дубрава	
Настольный теннис									
10.	Сенич М.С.	ОЗ СОГ-1		15:00- 16:30 Подсосново		15:00- 16:30 Подсосново		15:00- 16:30 Подсосново	
11.	Сенич М.С.	ОЗ СОГ-1			17:00- 18:30 Подсосново		17:00- 18:30 Подсосново	17:00- 18:30 Подсосново	
Футбол									
12.	Донгаузер А.В.	ОЗ СОГ-1.	15:00- 16:30 Гришковка			15:00- 16:30 Гришковка		15:00- 16:30 Гришковка	
13.	Маленко Е.А.	ОЗ СОГ-2		14:00- 15:30 Николаевка		14:00- 15:30 Николаевка			10:30- 12:00 Николаевка
14.	Маленко Е.А.	БУ-3		16:00- 17:30 Николаевка		16:00- 17:30 Николаевка	18:10- 19:40 Николаевка		12:10- 13:40 Николаевка
15.	Маленко Е.А.	УУ-1	14:00- 16:15 Николаевка		14:00- 16:15 Николаевка		14:00- 16:15 Николаевка		13:50- 16:05 Николаевка
16.	Смирнов В.Н.	УУ-2	17:30- 19:45 Подсосново	17:30- 19:45 Подсосново		17:30- 19:45 Подсосново		12:30- 14:45 Подсосново	

